

Le **4** saisons

Spécial 30^e anniversaire



Baie-des-Sables

Édition été 2020

TABLE DES MATIÈRES

Mot des éditrices **p.3**

Par Françoise Vaillancourt et Suzy Bergeron

Concours – 30^e anniversaire du journal 4 saisons **p.4**

Par Suzy Bergeron et Françoise Vaillancourt

Un mot de la bibliothèque **p.5**

Par Françoise Vaillancourt, responsable de la bibliothèque

Culture **p.6**

La bibliothèque Marie Ratté

Hommage aux marins du navire B.F.

Par Huguette Marcoux, adjointe à la direction de la municipalité de Baie-des-Sables

Entrepreneuriat **p.8**

Remerciements du Dépanneur chez « B »

Par Bérangère Fournier, présidente-proprétaire et son équipe

Des légumes frais et sains d'une p'tite fille du coin

Par Sarah Ann Raymond, permacultrice

Sport **p.9**

Bye bye le ski et bienvenue l'été!

Par le CA du club de ski de fond de Baie-des-Sables

Pétanque pétanque!

Par Pat Clements

Développement local **p.10**

Nourrir notre économie en Matanie

L'entraide et la coopération nous distingueront!

Par Nadine Turcotte, conseillère en développement territorial

Wills & estates in a cross-border context

Par France Roussel, agente de développement social et communautaire

Environnement **p.12**

Utilisation d'embarcations personnelles remorquées

Par Caroline Fortin, responsable des services à l'accueil de la Réserve faunique de Matane

En Matanie, la beauté ça se cultive!

Par Nadine Turcotte, conseillère en développement territorial

Crédit photo page couverture 2^e finaliste du concours: Noémie Paquet-Letellier

Crédit couverture arrière : Serge Woltz

MOTS DES ÉDITRICES

Par Françoise Vaillancourt et Suzy Bergeron

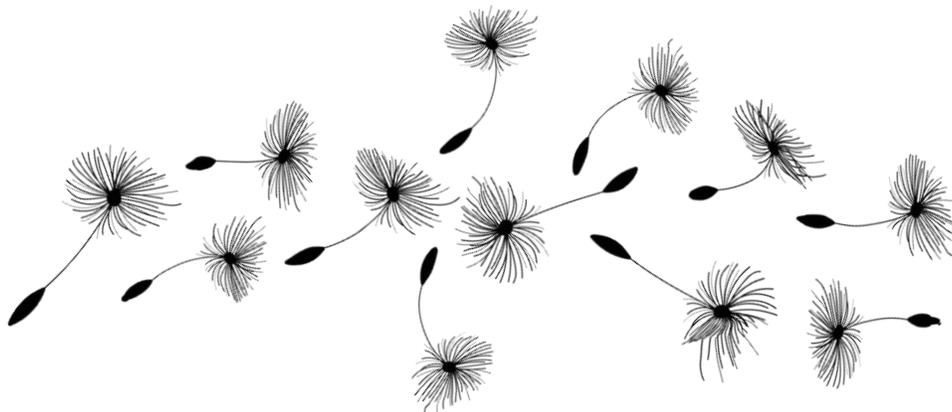
Un long temps d'arrêt pour les uns, une grosse surcharge de travail pour d'autres, un repos, une anxiété, une petite déprime, un isolement volontaire, ou pas, un rapprochement virtuel, une occasion pour apprendre à ne rien faire, ou à tout faire par soi-même, une frustration, une bénédiction, qu'a donc été ce printemps passé (déjà) pour vous?

Notre appel lancé dans le bulletin municipal dernier n'a pas suscité les textes qui nous donneraient le pouls du village. Trop peu de temps pour avoir le temps de le raconter ou trop de temps sans événement pour sentir le besoin de le dire.

On reprend maintenant le cours des jours; et les visiteurs se joignent aux vacanciers nous rappelant que notre village fait l'envie de bien des québécois. L'été s'annonce-t-il plus tranquille que d'habitude? Parents et amis pourront-ils nous visiter sans hésitation? Il y a beaucoup à apprendre des nouvelles situations qui s'imposent à nous. Il y a beaucoup de pirouettes à faire pour s'adapter et beaucoup de sagesse à développer pour vivre dans l'incertitude du futur.

Le présent s'impose. Savourons-le.

Nos souhaits pour votre été : un bon REPOS pour ceux et celles qui ont œuvré sans relâche pour assurer la sécurité des plus vulnérables. Pensons aux employées de la résidence, aux préposés(es) et infirmiers(ères) de notre village. Pensons aux proches aidants qui ont veillé au bien-être d'un parent, d'un ami. Pensons aux bénévoles qui ont mis la main à la pâte pour soutenir là où c'était nécessaire. Pensons aux travailleurs(euses) qui ont continué leur service avec un peu plus de difficulté ou plus de contraintes, plus d'heures de travail. Ils méritent tous notre reconnaissance, car ce sont eux qui nous ont assuré un temps plus sain et plus paisible.



Nous sommes en recherche active d'une ou quelques personnes qui aimeraient se joindre à l'équipe éditoriale du Journal 4 saisons. Si vous êtes intéressés ou avez des questions, contactez-nous via le courriel du journal ou par téléphone au 418 556-4058.

Pour proposer un article pour les prochaines éditions ou pour contribuer de quelque manière au journal, communiquez avec Françoise ou Suzy :

journal4saisons@gmail.com

Dates de tombée : 5 septembre, 5 décembre, 5 mars, 5 juin.

CONCOURS - 30^e ANNIVERSAIRE DU JOURNAL 4 SAISONS

Par Suzy Bergeron et Françoise Vaillancourt



Pour célébrer les 30 ans du Journal 4 saisons, l'équipe du journal rappelle qu'elle organise un concours qui sera étalé sur toute l'année 2020. Vos talents de photographes seront à la une!

À gagner :

Un prix d'une valeur de 300 \$ qui sera tiré parmi les quatre finalistes à la fin de l'année 2020.

Comment participer :

Soumettre une photo représentative de la saison au plus tard les 5 septembre (photo d'automne) et 5 décembre (photo d'hiver) en format JPEG au journal4saisons@gmail.com.

Il est possible de transmettre une photo (une seule!) par saison à concurrence de quatre au total. Le finaliste de chaque saison sera dévoilé en page couverture de chaque édition!

Nos deux finalistes jusqu'à présent pour l'édition de printemps et d'été sont :

- Gaston Bérubé
- Noémie Paquet-Letellier

Critères :

- Représentativité de la saison et du village
- Originalité

Petits et grands, à vos appareils photo!

UN MOT DE LA BIBLIOTHÈQUE

Par Françoise Vaillancourt, responsable de la bibliothèque

Pour les jeunes...

L'été est là et avec lui le retour du Club de lecture pour tous les jeunes du village. Cette année les activités du Club de lecture seront intégrées au Camp de jour et se dérouleront au Centre communautaire les mercredi après-midi entre 13h30 et 15h30 et il n'est pas nécessaire d'être inscrit au Camps de jour pour y prendre part. Le thème: des vacances surprenantes. Des rires, des folies, des découvertes, des escapades, des jeux et des rencontres, tout pour que la vie soit plus trépidante et réjouissante! Nous attendons avec impatience les nouvelles animations virtuelles(c'est devenu de rigueur!) qui supporteront les animateurs du camp de jour, mais nul doute que l'enthousiasme des jeunes d'ici saura mettre toute la vie dans nos explorations.

Pour les moins jeunes...

Le Gym cerveau vous a manqué, le confinement nous a ralenti ou sinon presque endormis? Vous avez besoin de vous stimuler les neurones, de faire agir vos meilleures qualités pour solutionner les énigmes? Nous avons acheté : *Cerveaux actifs Le grand livre, 285 jeux stimulants* par Gilles Bergeron.

Et le tourisme, vous en pensez quoi?

Vous pourrez emprunter une petite plaquette : *La vraie vie est ici, voyager encore?* de Rodolphe Christin. Une réflexion que nous ne pouvons pas éviter en cette période qui chamboule bien des habitudes et ébranle bien des privilèges que nous tenions pour acquis, celui de voyager sans compter sur certains effets négatifs que cela entraîne.

Pour les poètes et les poétesses

Le concours de poésie est prolongé jusqu'au 1^{er} août, alors n'hésitez pas à vous laisser inspirer par l'été et nous faire parvenir vos textes d'ici là biblio.sables@crsbp.net

À gagner : 50 \$ par catégorie : enfant, ado, adulte.

Pour tous...

Vos suggestions d'achat sont les bienvenues, le début de l'été est la période idéale pour se donner le temps de s'évader dans un autre monde tout en ne s'éloignant pas du sien, confortablement installé dans son fauteuil ou sa chaise de jardin.



Crédit : Serge Woltz

LA BIBLIOTHÈQUE MARIE-RATTÉ

Par Huguette Marcoux, adjointe à la direction de la municipalité de Baie-des-Sables

Si vous êtes passé devant la bibliothèque municipale ces derniers jours, vous avez certainement remarqué que le nom de *Marie Ratté* qui a été ajouté à l'enseigne Bibliothèque municipale, dont monsieur Marc Otis de Métis-sur-Mer est le concepteur. Comme vous le savez déjà, le nom de Bibliothèque municipale Marie-Ratté a été officiellement reconnu à la *Commission de toponymie du Québec* en décembre dernier.

La COVID-19 aura fait remettre l'inauguration de la Bibliothèque Marie-Ratté qui devait se tenir le lundi 25 mai dernier. Ce n'est que partie remise, car nous croyons que très bientôt nous pourrons à nouveau nous réunir afin de rendre hommage à notre célèbre poète, Marie Ratté.

Aussitôt que les rassemblements seront permis, la population de Baie-des-Sables sera invitée à se joindre au comité de la bibliothèque pour ce beau moment.



HOMMAGE AUX MARINS DU NAVIRE B.F.

Par Huguette Marcoux

Le dimanche 26 juillet prochain se tiendra, au parc du Sacré-Cœur, le dévoilement du mémorial « Hommage aux marins du navire B.F. naufragé corps et biens, en face de Baie-des-Sables, le 14 mai 1952 » par le comité du 150^e anniversaire de la municipalité.

Ce monument installé tout près du fleuve se veut un hommage aux marins disparus. Le bateau, qui transporte de la pulpe, était parti de Sainte-Anne-des-Monts pour Trois-Rivières avec à bord, 10 marins, dont trois frères de la famille Bernier de Les Méchins. En 2006, le service hydrographique du Canada repère l'épave au large de Baie-des-Sables. C'est un énorme soulagement pour la famille.

L'an passé, dans la programmation des fêtes du 150^e de Baie-des-Sables, la conférence sur le naufrage du B.F. s'est tenue le 26 juillet. Cette date correspond aussi à la fête de Sainte-Anne, patronne des marins. Voilà pourquoi nous avons choisi cette journée pour le dévoilement du mémorial.

Bienvenue à tous!

Programme

Dimanche 26 juillet 2020

13 h 30	Accueil au parc du Sacré-Cœur (face à l'église)
13 h 45	Mot de bienvenue
14 h	Dévoilement et bénédiction du mémorial
14 h 05	Hommage aux marins disparus
14 h 45	Parole aux dignitaires
15 h 30	Cocktail dînatoire



Prenez note qu'en cas de pluie,
la cérémonie se déroulera au centre communautaire
Gabriel-Raymond
après le dévoilement et la bénédiction du mémorial.



REMERCIEMENTS DU DÉPANNEUR CHEZ « B »

Par Bérangère Fournier, présidente-propriétaire et son équipe

L'équipe du Dépanneur chez « B » inc. tient à remercier sa clientèle qui, durant les récents évènements en lien avec la COVID-19, a été présente. Votre support nous permet de continuer à vous servir, à être votre commerce en alimentation de proximité. Dans un effort constant de vous servir au mieux de nos capacités, nous avons apporté quelques changements, notamment l'ajout d'un terminal de paiements interac/crédit pour les livraisons, un assortiment plus régulier et varié de viande fraîche et autres produits.

L'été arrive à grand pas – même si dame Nature semble réticente à nous envoyer de la chaleur – et nous commençons graduellement à ouvrir notre kiosque extérieur de fruits et légumes. Encore cette année, nous aurons quelques produits locaux, frais du jour, à vous offrir. Venez nous voir régulièrement pour ne pas manquer de bons légumes frais.

Un rappel que nous offrons toujours le service de livraison du lundi au vendredi entre 11 h 30 et 12 h 30. Vous pouvez nous appeler avant 10 h pour nous donner votre commande. Méthodes de paiement acceptées : comptant, débit (avec possibilité de retrait d'argent) et carte de crédit.

Nos heures d'ouverture sont de 6 h à 22 h tous les jours.

Encore une fois, merci de vos encouragements. Sans vous, nous ne pourrions exister.

Au plaisir de vous servir!

DES LÉGUMES FRAIS ET SAINS D'UNE P'TITE FILLE DU COIN

Par Sarah Ann Raymond, permacultrice

Souhaitez-vous encourager une p'tite fille du coin, native de Baie-des-Sables, tout en prenant soin de votre santé et celle de notre merveilleuse planète? Je suis Sarah Ann, fille de Sylvie Raymond et après un long séjour en Australie, me voilà sur une terre au Bic. Je vous offre cet été des légumes sans intrants chimiques et sans pesticides, cultivés avec amour. Je suis présentement à la recherche de quelques personnes/familles engagées à se procurer mes produits cet été. Si cela résonne en vous et vous intéresse, n'hésitez pas à me contacter afin que je vous donne plus de renseignements. Il me fera plaisir de répondre à vos questions.

sarahannraymond@gmail.com

418 772-6245

Au plaisir de contribuer à votre bien-être et à vos petits plats!



BYE BYE LE SKI ET BIENVENUE L'ÉTÉ!

Par Michel Hébert, Pierrette Tremblay, Damien Ouellet, Karen Lamarre, Fabrice Ouellet, Chantale Ouellet et Pat Clements

Il est un peu difficile de commencer un article qui se voudrait une suite logique à l'article paru le 21 mars passé. Il faudrait peut-être commencer par s'excuser auprès des skieurs pour les promesses d'une belle période de ski de printemps. La période a bien été là, mais les sentiers ont été fermés en catastrophe... Ouf, quelle expérience! Mais il faut féliciter les gens qui ont suivi à la lettre les consignes du ministère de la santé. Baie-des-Sables n'a pas souffert du virus et c'est très bien comme ça! Le confinement a été long, difficile, voire même pénible, mais il le fallait et il ne faut surtout pas baisser la garde. Bravo à vous tous de vos efforts et de votre patience.

Dans le dernier article, nous avons souligné les belles réalisations par les bénévoles du club et de ceux impliqués dans le programme jeunesse. Il est aussi important de mentionner que toutes ces réalisations auraient difficilement pu être menées à bien sans l'appui incroyable des partenaires suivants : le programme **Soutien à la vitalité rurale de la MRC** ainsi que le **Fonds INNERGEX**. Ces appuis sont reçus depuis plusieurs années via la Corporation de développement. Merci à vous tous de croire en nous! Nous devons aussi souligner tous les autres partenaires, dont les propriétaires des terrains, qui nous soutiennent depuis longtemps. Votre Club de ski de fond va continuer à faire la promotion de l'activité physique auprès de la population. Il s'est aussi donné le mandat d'offrir le ski de fond et la raquette aux jeunes. Le mandat est gros mais les résultats en valent la peine!

Et maintenant les choses sérieuses! Comme nous voyons de moins en moins de cas de coronavirus dans les hôpitaux, on peut maintenant penser à mettre de la *Corona* au frigo!!! Ce sera bientôt l'été! Et que fait-on l'été? Ben oui, on en profite ha ha ha! Les circonstances sont encore un peu bizarres, mais profitez du beau temps pour aller marcher, pédaler, pêcher et surtout vous amuser!

Mais l'été c'est aussi le temps de la pétanque. Et vous, M. Therrien, vos membres sont-ils prêts à relever notre défi encore cette année? Nous ne savons pas encore ce que seront les règles de jeu cet été à la pétanque, mais une solution sera sûrement trouvée. Pas évident de jouer avec ce virus à l'affût du moindre écart de conduite. Jusqu'à l'an passé le seul « virus » auquel nous avons été confrontés était le joueur des 50 ans et plus dont le bout des chaussures dépassait toujours la ligne de lancer. Il faut avouer que la bibitte de cette année est bien pire. Il faudra cependant attendre les directives du ministère de la santé avant de recommencer à jouer!

Les membres de la direction du club de ski de fond vous souhaitent donc de passer un bel été en santé. Prenez le temps de profiter de la vie autant que vous pourrez. C'est dans ces temps difficiles qu'on réalise comment la santé est importante.

Pétanque Pétanque!

Par Pat Clements

« Boule qui roule n'amasse pas mousse... » Bon je sais, ce n'est pas tout à fait ça. Mais on écrit ce que l'on peut quand on ne sait pas quoi écrire. Parce que les boules, j'en ai bien peur, vont amasser

pas mal de mousse! Présentement la fédération de Pétanque au Québec a annulé toutes ses activités dans un communiqué du 5 avril 2020.

On peut noter le point suivant :

« Annulation de toutes nos activités fédérées de clubs, de leurs ligues et tournois, sans exception, à partir de ce jour jusqu'au 31 juillet 2020. »

Bien sûr cette décision de la fédération pourra être revue si le ministère de la santé émet de nouvelles directives. Nous ne sommes pas fédérés, mais nous ne pouvons pas vraiment ignorer les directives émises et par le gouvernement et par la fédération. Il y va de la santé de tous. Bien que nous soyons tous impatients de reprendre nos petites parties du mercredi après-midi, il faudra se résigner à attendre.

Entretemps, il serait assez facile de se rencontrer en petits groupes pour faire un peu de ménage sur le terrain. S'il y a des volontaires, il serait assez possible de se contacter par courriel et de se donner rendez-vous pour un peu de jardinage. Les principes de distanciation, le port du masque et l'utilisation de chacun nos petits outils seraient acceptables je pense. Qu'en dites-vous?



DÉVELOPPEMENT LOCAL

NOURRIR NOTRE ÉCONOMIE EN MATANIE



C'est le 10 juin dernier qu'a été lancée la campagne de financement participatif *Nourrir notre économie en Matanie*.

32 entreprises de tout le territoire participent à ce grand projet, l'objectif de 25 000 \$ récolté grâce à cette campagne, sera complètement reversé aux entreprises participantes. Cela servira à promouvoir l'achat local avec comme objectif de soutenir la relance de leurs activités. De plus, le commerce que vous soutenez par l'achat d'une carte-cadeau se verra remettre la somme de 10 \$ de financement additionnel par la MRC de la Matanie par carte-cadeau achetée.

Grâce à votre soutien, plus de 25 000 \$ seront injecté directement dans notre économie locale. Nous pourrons tous ensemble contribuer à encourager nos commerces de proximité, qui font travailler les

gens d'ici. Desjardins et le programme *Du cœur à l'achat*, doublera chaque dollar investi pour donner jusqu'à 25 000 \$ à la *Cuisine collective de la région de Matane*.

Ce projet est une initiative de la *MRC de La Matanie*, ainsi que de la *Chambre de commerce - région de Matane* et du *Comité du centre-ville de Matane*, dont la mission est d'encourager le dynamisme économique et le développement entrepreneurial, en mettant l'accent sur l'importance de l'achat local. Avec ce projet nous comptons sur le fort sentiment de solidarité des citoyens de La Matanie. C'est ensemble que nous pourrons soutenir nos commerces, de continuer de faire vivre nos entrepreneurs qui ont à cœur notre région.

Ensemble, soutenons nos commerces locaux

À Matane :

Atelier aux mille idées
Audrey Roy Massothérapeute
Bijouterie Lepage
Biquettes de la Coulée
Bloc-Note / Hamster
Bois de grange instantané
Boulangerie Toujours Dimanche
Boutique Jeunesse
Boutique Sylvie Thibault
Chef Fred Poutinerie
Esthétique aux petits soins / Une bouchée d'arc-en-ciel
Et que ça danse!
Ferme des érables
La chouette librairie
Microbrasserie La Fabrique
Restaurant Le Cargo
Les potagers mycobio
Mercerie Philippe Gendron
Miss Bobine
Pirouette & Cie
Salon Michelle
Société de gestion de la rivière Matane

À Baie-des-Sables :

Dépanneur chez B.

À Saint-Ulric :

Ferme multi ressources /
Fraisière Durette
Marché Dubé

À Saint-Léandre :

Épicerie H. Simoneau

À Saint-René-de-Matane :

Hôtel Métropole

À Grosses-Roches :

Magasin général Henri Marquis

À Sainte-Félicité :

Marché central

À Les Méchins :

Camping Pignons verts
Dépanneur JMP
Dépanneur du Coin

L'ENTRAIDE ET LA COOPÉRATION NOUS DISTINGUERONT!

On habite dans un petit village, on se connaît, on veut aider, on a confiance les uns envers les autres, mais par où commencer? La MRC de La Matanie offre son soutien aux personnes souhaitant s'impliquer dans la mise en place d'initiatives pour aider pendant cette période difficile.

Par exemple, vous avez une idée pour offrir du réconfort, briser la solitude, bonifier l'offre et le soutien alimentaire, mettre en place un réseau de livraison, ou tout autre idée qui permettra d'aider les personnes plus vulnérables pendant cette période de confinement et de distanciation sociale, la MRC de La Matanie pour vous aider ! Communiquez avec l'équipe de développement territorial :

Nadine Turcotte : 418-562-6734 poste 228 ou par courriel nadine.turcotte@lamatanie.ca

Pendant cette période, la MRC est disponible pour vous aider, en partenariat avec de nombreux intervenants municipaux et du milieu socio communautaire.

WILLS & ESTATES IN A CROSS-BORDER CONTEXT

Par France Roussel, Agente de développement social et communautaire du Centre de ressources de Rimouski

Le jeudi 30 juillet prochain, de 16 h à 17 h 30, Héritage Bas-Saint-Laurent offrira à la communauté anglophone du Bas Saint-Laurent une visioconférence intitulée : *Wills & Estates in a Cross-border context*.

Me Mary Louise Chabot, avocate professionnelle entretiendra les participants sur les règles applicables au Québec concernant les testaments et successions ainsi que sur les meilleures pratiques en termes de planification successorale dans un contexte transfrontalier. Une période de questions suivra la présentation.

Les places sont limitées.

Pour participer, un ordinateur et une connexion internet sont nécessaires. Aucun frais d'inscription requis. Pour s'inscrire, compléter le formulaire en ligne : <https://heritagelsl.ca/free-visioconference-on-wills-and-estates-in-a-cross-border-context-with-mary-louis-chabot-professional-lawyer/>.

Héritage Bas-Saint-Laurent, organisme à but non-lucratif situé à Métis-sur-Mer et Rimouski (bureau satellite) promouvoit la vitalité de la communauté anglophone dans le Bas-Saint-Laurent.

Merci de votre collaboration.

- 30 -

France Roussel

Agente de développement social et communautaire

Centre de ressources à Rimouski

412, de la Seigneuresse, Rimouski, Québec, G5L 5X3

877 441-5694 poste 235

ENVIRONNEMENT

UTILISATION D'EMBARCATIONS PERSONNELLES REMORQUÉES - Mesures pour protéger les plans d'eau

Par Caroline Fortin, responsable des services à l'accueil de la Réserve faunique de Matane

La Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) prend les devants dans la lutte contre les espèces aquatiques envahissantes (EAE) afin de protéger davantage les plans d'eau dont elle a la gestion. Des mesures sont ainsi prises concernant l'utilisation d'embarcations personnelles remorquées. Ces changements visent particulièrement la pêche avec embarcation personnelle, puisque l'utilisation de bateaux remorqués est un vecteur potentiel de l'introduction et de la propagation des EAE d'une région à une autre.

Afin d'accroître la protection des plans d'eau de la réserve faunique de Matane, l'utilisation d'embarcations personnelles remorquées ne sera plus permise à partir de cette année. Par contre, l'offre de pêche quotidienne avec embarcation Sépaq sera bonifiée afin de permettre à un plus grand nombre d'utilisateurs de bénéficier de nos plans d'eau.

Les embarcations sans remorques pour bateau, l'utilisation de moteurs personnels ainsi que l'utilisation d'embarcations personnelles dans les plans d'eau partagés avec d'autres utilisateurs (villégiateurs, municipalités, territoire libre, etc.) ne sont pas touchés par ces changements.

N'hésitez pas à consulter le plan de pêche à la journée modifié sur le site Web : www.sepaq.com/rf/mat/information.dot

Pour en savoir davantage sur les espèces aquatiques envahissantes et connaître les règles applicables selon les établissements, visitez le site Web : sepaq.com/especesenvahissantes

EN MATANIE, LA BEAUTÉ ÇA SE CULTIVE!

Par Nadine Turcotte, conseillère en développement territorial à la MRC de La Matanie

Au début du mois de juin, la MRC de La Matanie lançait officiellement sa nouvelle campagne de sensibilisation à l'embellissement : En Matanie la beauté ça se cultive! Pour inciter les citoyens à jardiner, la MRC et les partenaires ont offert des trousse de semences gratuites. La popularité de ces trousse a été tellement grande que la MRC de La Matanie, la Ville de Matane et COSMOSS ont rapidement bonifié les sommes allouées à ce projet pour permettre d'offrir, non pas 300, mais plutôt 700 trousse de semences. De plus, 100 trousse supplémentaires seront distribuées auprès de la clientèle des organismes communautaires. La MRC et les partenaires invitent les mataniennes et mataniens à participer au concours photo pour mettre en valeur les créations de potagers (en terre, sur le balcon, dans la plate-bande, ...). Pour participer, il suffit de transmettre une photo de son espace potager à son meilleur, avant 17 h le 31 août 2020, à l'adresse suivante : nadine.turcotte@lamatanie.ca (avec ses coordonnées complètes). Des photos des participants seront publiées sur la page Facebook Environnement Matanie.

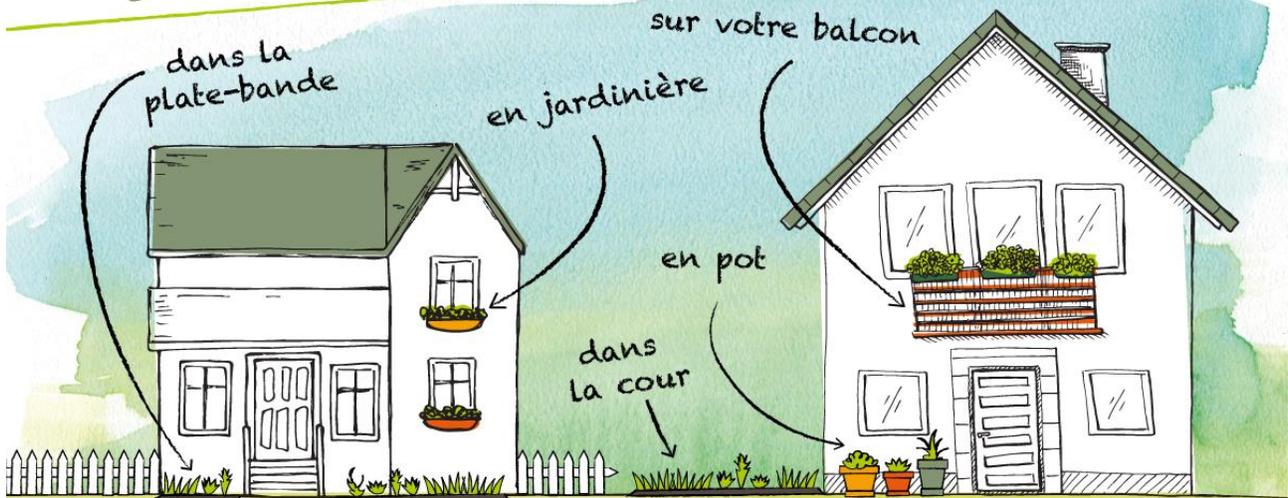
Enfin, puisqu'au total 800 trousse de semences seront distribuées, nous pouvons supposer que c'est autant de ménages qui auront accès à des légumes frais cette saison. Il faut ajouter à ce nombre, tous les citoyens qui jardineront individuellement, et ceux qui se joindront à un jardin collectif à Matane ou dans une municipalité rurale. La MRC de La Matanie, COSMOSS de La Matanie, le CISSS-BSL – installation Matane et la Ville de Matane souhaitent une expérience positive (et productive!) à tou(te)s les jardinier(ère)s qui contribueront à la beauté de notre territoire en cultivant un petit coin de potager!



En Matanie,

la beauté
ça se cultive!

La MRC de La Matanie
invite les citoyens
à jardiner!



Un geste simple,
pour le plaisir,
qui vous permettra de récolter
de la nourriture.

Multipliez les invités dans votre cour :



Fleurs
comestibles



Fines
herbes



Légumes

**Montrez-nous
votre potager!**

Prix de participation
à gagner!

Date limite:
31 août
2020 à 17h



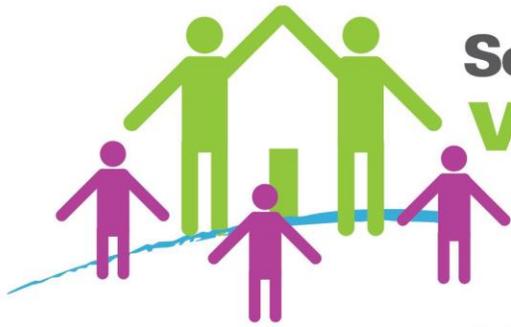
Partagez une photo de votre
petit coin potager à son meilleur!

Envoyez votre photo, votre nom, votre numéro
de téléphone et le nom de votre municipalité
à l'adresse suivante: nadine.turcotte@lamatanie.ca

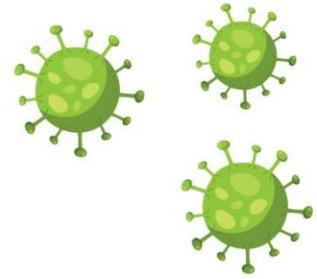
**Les photos seront publiées sur la page
Facebook Environnement Matanie.**

La MRC de La Matanie et ses partenaires
vous invitent à jardiner pour
embellir le territoire cet été.





Soyons des voisins solidaires avec les enfants



POUR FAIRE FACE AU CORONAVIRUS

Dans le contexte de la **COVID-19**, d'inspirantes initiatives citoyennes soutiennent les personnes en situation de vulnérabilité, incluant les enfants.

Selon l'Observatoire des tout-petits : « Un parent sur quatre disait en 2015 ne pas pouvoir compter sur son entourage lorsqu'il n'en peut plus.¹ »

De simples gestes de solidarité et d'empathie envers les familles, les tout-petits et les enfants peuvent faire une différence.



La santé physique et psychologique des enfants et des adolescents s'est détériorée pour plusieurs d'entre eux pendant cette période de confinement.



Saviez-vous que vous pouvez être un facteur de protection pour les enfants de votre voisinage?

Loin de l'école ou de la garderie, les enfants sont entièrement dépendants de leurs parents. En confinement, les facteurs de risque de la maltraitance sont amplifiés par le stress, par le manque de ressources et par la précarité.

Si vous êtes témoins de signes de maltraitance ou de négligence envers un enfant ou dans un milieu familial... **AGISSEZ!**

Contactez le directeur de la protection de la jeunesse (DPJ) de votre région.

AUTRES RESSOURCES :

- SOS violence conjugale
1 800 363-9010
- Centre de prévention du suicide du Québec
1 866 APPELLE (277-3553)

En cas d'urgence, appelez le 911 sans hésiter!



Vous croyez qu'une famille vivant à proximité pourrait vivre des difficultés?

Soutenir les parents, c'est aussi soutenir les enfants.

Questionnez ces familles pour en apprendre plus sur leurs besoins, trouvez un prétexte pour offrir votre meilleure croustade aux pommes ou prenez du temps pour prendre des nouvelles de vos jeunes voisins.

Des enfants ont exposé des arcs-en-ciel dans leur fenêtre? Demandez aux parents si vous ne pouvez pas offrir quelque chose pour les récompenser. Vos gestes peuvent faire des miracles dans le quotidien des gens!

Ce n'est pas simple d'être parent. Besoin de soutien?

Dans cet esprit, poursuivons et multiplions les gestes d'entraide et de bienveillance qui peuvent faire une différence dans la vie des plus petits.

Obtenez de l'aide en contactant la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille ou la LigneParents de Tel-jeunes : 1 800 361-5085

Enfin, n'oubliez pas que les virus disparaissent, mais que le bon voisinage, lui, demeure.

Partagez vos initiatives sur les pages Facebook
[@voisinssolidairesQc](#) et [@Carrefourmunicipal](#) avec le mot-clic
[#Tousensemble](#)

En savoir plus : [voisinssolidaires.ca](#)

¹Observatoire des tout-petits : <https://tout-petits.org/actualites/coronavirus/consequences-de-la-pandemie-sur-les-facteurs-de-risque-lies-a-la-maltraitance-des-tout-petits/>



**CARREFOUR
ACTION MUNICIPALE
ET FAMILLE**

LE POINT DE PRESSE DU PREMIER MINISTRE FRANÇOIS LEGAULT À 13 HEURES....

