

Le 4 saisons



Baie-des-Sables

Édition printemps 2021

TABLE DES MATIÈRES

Mot des éditrices p.3

Par Françoise Vaillancourt, Suzy Bergeron et Huguette Marcoux, éditrices du journal

Notre école et son milieu p.4

Grande marche et carnaval d'hiver en février dernier
Formation à venir pour les parents

Culture p.5

Des petites nouvelles de la bibliothèque
Par Françoise Vaillancourt, responsable de la bibliothèque
Un p'tit tour de lecture
Par Jean Thivierge, lecteur passionné
Un poème pour nourrir l'âme
Par Monique Roy

Sport - Acharnement et résultats incroyables! p.9

Par le CA du Club de ski de fond de Baie-des-Sables

En bonus : On vous partage le répertoire des infrastructures de loisirs de La Matanie!

Patrimoine - Important communiqué p.13

Par le conseil de Fabrique de Baie-des-Sables

Développement local - Les dernières nouvelles du Café La Caisse p.14

Par le CA du Café La Caisse de Baie-des-Sables

Histoire - L'érablière de la famille Dubé p.16

Par Huguette Marcoux, rédactrice-éditrice du Journal 4 saisons

Environnement - protection du littoral de Baie-des-Sables p.17

Par Groupe environnemental Uni-Vert région Matane

Espace jeux - Bricolage p.19

Peinture de printemps, Tête à modeler

Crédit photo page couverture : Suzy Bergeron

Crédit couverture arrière : Serge Woltz

MOT DES ÉDITRICES

Par Françoise, Suzy et Huguette, éditrices du journal

Vous avez pris goût aux concours? Nous aussi!

La bibliothèque se trouve bien limitée dans ses activités pendant cette période de pandémie, mais nous n'en sommes pas moins au travail, à investiguer et imaginer vos centres d'intérêt. Les jeunes trouveront dans la tête de Malory des idées en cascade et on espère bien que plusieurs se rallieront à ses propositions. Elle a ainsi imaginé un concours pour Pâques. Rendez-vous sur la page Facebook de la bibliothèque pour les détails du concours.

De son côté, le journal lance aussi un nouveau concours : « Une personne digne d'intérêt ». Un court texte de 15 lignes (police de caractère Arial, 12 pt., interligne simple) nous présentant une personne du village que vous aimeriez faire connaître. N'oubliez pas de lui demander la permission de la nommer! On dit facilement dans les petits villages que « tout le monde connaît tout le monde », mais ce n'est sans doute pas exact.

Les juges? Le comité de la bibliothèque. Le prix? 100 \$ pour le texte le plus inspirant, drôle, dans un style unique et accrocheur. Quand? Nous recevrons vos textes tout le long de l'année 2021 jusqu'au 5 décembre. Nous dévoilerons le/la gagnant(e) à l'édition d'hiver 2021, le 21 décembre.



Nous félicitons à nouveau notre gagnant du concours de photos de l'an dernier, dans le cadre du 30^e anniversaire du Journal 4 saisons. Noé Letellier-Paquet, nouvel arrivant dans notre beau village depuis le printemps 2020, s'est vu remettre un montant de 300 \$! Deux de ses photos l'ont rendu finaliste pour le concours, soit la photo de l'édition été et celle de l'édition hiver que vous avez pu voir sur les pages couverture de notre journal en 2020. Un grand merci à Innergex qui nous a permis de remettre ce beau prix et souligner cet important anniversaire de notre journal communautaire!

Nous vous invitons à participer en grand nombre à nos prochains concours afin d'avoir la chance de gagner de supers prix et nous partager vos talents et votre attachement à notre municipalité!

Pour proposer un article pour les prochaines éditions ou pour contribuer de quelque manière au journal, communiquez avec Françoise, Suzy ou Huguette :

journal4saisons@gmail.com

Dates de tombée : 5 juin, 5 septembre, 5 décembre et 5 mars.

Grande marche et carnaval d'hiver en février dernier

Durant la semaine du 15 février dernier, les élèves du primaire et du secondaire ont participé à la Grande marche sous zéro (en classe-bulle) du Grand défi Pierre Lavoie. Une belle façon de demeurer actifs puisque toute l'école a marché un minimum d'un (1) kilomètre. De plus, la classe de 4, 5 et 6^e années a assisté à la conférence virtuelle de Laurent Duvernay-Tardif dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire. Quelle belle conférence! Puis, madame Véronique a utilisé les 20 dernières minutes de la journée de jeudi pour poursuivre la lecture d'un roman à l'extérieur!

Durant la semaine qui a suivie, le jeudi 25 février s'est tenu le Carnaval d'hiver. Les enseignants se sont dit fiers de leurs élèves puisqu'ils ont participé à toutes les activités et ils ont fait preuve d'un bel esprit d'équipe. Malgré le froid et les difficultés rencontrées durant certaines épreuves, la persévérance était au rendez-vous. Mais, qui sont les grands gagnants de ce carnaval? Et bien, c'est l'équipe des Renards Arctiques! Félicitations aux élèves de maternelle et bravo à toutes les autres équipes en liste.



On vous invite à suivre la page Facebook @École Assomption, Baie-des-Sables pour voir toutes les belles photos qui ont été prises!



Formation à venir pour les parents

L'organisme communautaire *La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent* offrira un atelier : « Formation-information TDA/H » pour les parents d'enfants âgés entre 6 et 12 ans, avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, diagnostiqué. L'atelier se tient sur deux (2) rencontres, soit le 30 mars et le 1^{er} avril de 19 h à 21 h sur la plateforme Zoom. Depuis le début du confinement, notre quotidien a bien changé. Tous ces changements ont un impact sur le comportement des enfants. Pour un enfant vivant avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, il est particulièrement important d'avoir une routine bien établie, afin de bien réaliser les tâches de sa journée. *La lueur de l'espoir* vous propose donc de revoir vos connaissances sur le TDA/H, afin de trouver de bonnes habitudes et/ou de les maintenir, malgré la pandémie. Cette formation se donne en deux parties : « Mieux comprendre le TDA/H » et « Trucs et astuces pour mieux vivre avec le TDA/H ». Vous pouvez vous inscrire avant le 26 mars 2021 en appelant à *La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent* au 418 725-2544 ou au 1-877-2544 (sans frais).

Pour information :

Valérie Belleau-Arsenault, Intervenante psychosociale
418 725-2544 | valerie.b-arsenault@lueurespoirbsl.org

Des petites nouvelles de la bibliothèque

Par Françoise Vaillancourt, responsable de la bibliothèque

À la bibliothèque, la collection tournante est arrivée le 11 mars et nous devrions recevoir le Magazine Gaspésie du Musée de la Gaspésie qui fêtera son 200^e numéro cette année. Cette revue, aussi disponible en ligne, est une mine d'or de l'histoire et de la culture gaspésienne.

La bibliothèque regorge aussi de livres d'art, de l'architecture à la nature, des recettes exotiques aux paysages qui font rêver, de la peinture ancienne aux créateurs modernes. Ce ne sont pas des livres à laisser sur des étagères, mais plutôt des bijoux à laisser sur la table du salon à feuilleter, admirer et garder ouverts pour susciter le rêve, stimuler l'imagination. Je propose à chaque famille de venir en choisir quelques-uns et de les mettre bien en vue à la maison. S'ils ne rivalisent pas avec les réseaux sociaux, ils susciteront sûrement de nouvelles curiosités et qui sait, un appétit pour d'autres volumes sur les voyages qu'on pourra faire un jour...

Il faut parler du site du CRSBP (Centre régional de services aux bibliothèques publiques). Vous y trouvez beaucoup plus que l'inspiration pour une nouvelle lecture. Outre les livres, la plateforme offre aussi un nouveau service : ToutApprendre. On y navigue d'un sujet à l'autre et il y a beaucoup à apprendre comme vous vous en doutez bien! CRSBP du Bas St-Laurent : cliquez et explorez!

Comme vous l'avez peut-être lu dans le bulletin municipal, une liseuse est maintenant disponible à la bibliothèque. Elle a déjà en mémoire plusieurs livres dont celui d'Édith Blais, *Le Sablier*. La lecture est bien facilitée par l'ajustement possible de la grosseur des caractères et la luminosité. Il faut l'essayer, on la prête comme un livre.

Un p'tit tour de lecture

Par Jean Thivierge, lecteur passionné

Les identités meurtrières – Amin Maalouf
Édition Grasset, 1998

AMIN MAALOUF

**Les identités
meurtrières**



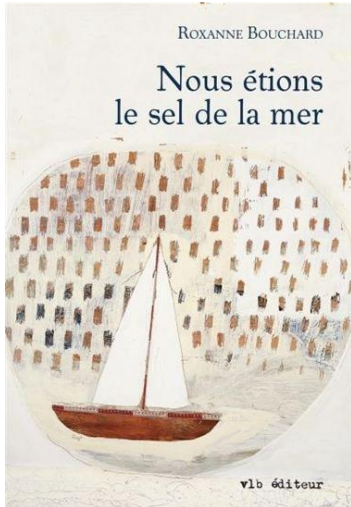
GRASSET

S'il y a un questionnement qui revient en force dans l'univers social de ce XXI^e siècle, c'est bien celui des identités. Les blancs ne peuvent décrire ce qui est noir, les genrés les non-genrés, les hétéros les homos et j'en passe et j'en saute.

Je suis retourné à la lecture de : *Les identités meurtrières* d'Amin Maalouf. La bibliothèque ne l'ayant pas, le livre date tout de même de 1998, la commande a été passée au réseau des bibliothèques et quelques semaines plus tard le volume m'arrive de la Bibliothèque des Deux-Montagnes. Je suis toujours enchanté par ce service et j'en profite.

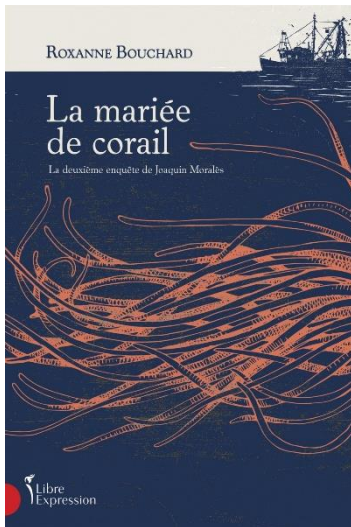
Le titre est dur, mais tellement réel. L'identité est une construction sociale et elle sert les intérêts des différents groupes en lutte pour le contrôle d'un pouvoir qui dictera les identités, l'identité du groupe. L'identité exclut l'autre. L'identité est toujours en construction et il est intéressant de se poser la question au cours d'une vie pour se resituer par rapport aux autres. C'est un questionnement à se faire et pour en apprendre le fonctionnement, ce petit livre/essai est un outil

facilement accessible pour aborder le sujet. Vous poursuivrez après avec d'autres lectures plus actuelles, mais celle-ci sert bien d'introduction.



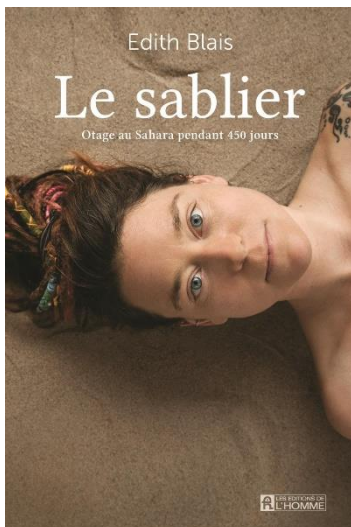
Nous étions le sel de la mer – Roxanne Bouchard
Édition VLB, 2014

Roxanne Bouchard est une de mes découvertes des derniers mois. *Nous étions le sel de la mer* a été ma porte d'entrée dans son œuvre. Et quelle porte! Une écriture belle, poétique, un amour de ses personnages, un déroulement de faits qui nous glisse doucement dans la vie du lieu, des gens et de la mer toute présente. Je parlais un peu plus haut des identités. Ici aussi, il en est question. C'est fin, délicat, puissant. Des femmes fortes, décidées. Un roman, où au fil des pages, j'ai fini par me rendre compte que je lisais un roman policier où un montréalais-mexicain mène une enquête. Je vous laisse explorer l'histoire. Quel bonheur. Une belle écriture, des personnages grands comme le quotidien.



La mariée de corail – Roxanne Bouchard
Édition Libre Expression, 2020

Le suivant, **La mariée de corail**, prend définitivement le créneau du roman policier. Là encore des femmes fortes, décidées, maîtresses de leur destin. Le monde de la pêche, de la mer qui nous remplit d'air salin. Vraiment une écrivaine qui parle de ce coin de pays avec tendresse, réalisme. Ce qui transpire de ce roman c'est l'affection que l'autrice porte à ses personnages, les liens tissés ou qui se tissent entre eux. Il y a une chaleur humaine, tellement de petites attentions et pourtant, il y a enquête pour meurtre. Un policier qui se questionne sur sa vie amoureuse, un fils qui se cherche aussi d'amour, un travail ardu, des silences, et toujours cette mer dont elle parle si bien. Un régal.



Le sablier – Édith Blais
Les Éditions De l'Homme, 2021

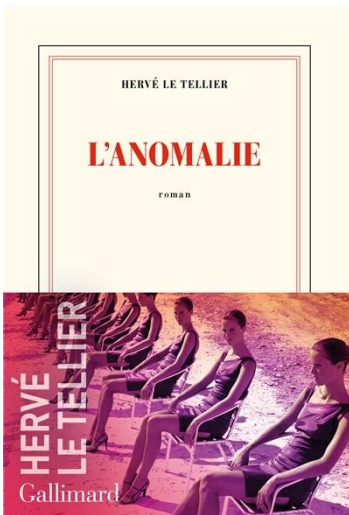
Je ne suis pas friand de ces "récits" d'individus qui du jour au lendemain deviennent les nouvelles vedettes des médias suite à une aventure rocambolesque, tragique, hors de l'ordinaire. Ces remplissages de pages n'apportent habituellement rien de plus que ce qu'on nous a déjà rabâché sur les différentes plateformes de communication. Des faits, des faits qui répondent à d'autres faits. Sans profondeur, sans recul. À la surface des choses. Chez Édith Blais, c'est autre chose : du recul, de la profondeur et plus, de l'intériorité. Aussi une présence à la vie. Forte. Et, ce qui ne gâche rien, une belle écriture. Édith Blais écrit aussi de la poésie et c'est peut-être là sa meilleure plume. Les chapitres commencent habituellement par un poème. Poésie assez classique, c'est aussi dans ces mots que s'exprime la fougue, la détermination d'être humaine, l'appel à la fraternité, l'absolu du désir, la force de la vie, la réalité du jour.

Parfois un peu long, les poèmes sont une contrepartie, sans vraiment de lien avec le récit des événements quotidiens. Après deux ou trois chapitres, le mécanisme

d'écriture est connu et on peut déplorer que ces poèmes nous distraient du récit court, succinct, bien ramassé. Édith Blais est au-delà de la rancœur, elle est à la rencontre de l'autre quel qu'il soit. Il y a chez cette femme une foi en l'humanité même des plus inhumains, en l'avenir même les pieds dans le vide du bout de la terre. «...J'ai crié pour que tout puisse s'arrêter mais l'écho s'est enfoncé dans le gouffre, rebondissant sans fin dans l'obscurité jusqu'à l'endroit où les âmes souffrent (p.107).»

Et les gouffres, elle les a visités. Connus. Transcendée par ses mots, par sa poésie. Édith Blais est une voyageuse, une passeuse, une femme de paroles. C'est pour ça que je ne serais pas surpris de reprendre un jour la même lecture de ces mots pour toujours resavoir le goût du futur, de la vie.

À la bibliothèque nous avons ce livre en édition papier, mais aussi dans une nouvelle liseuse avec deux autres romans, deux prix Goncourt.



L'Anomalie – Hervé Le Tellier

Édition Gallimard, 2020

D'abord, le prix 2020, *L'Anomalie*. Science-fiction, fantastique, anticipation, suspense, policier, faites votre choix. Ce roman se veut tout ça et pour moi ce n'est qu'un genre de scénario pour une série à six ou sept épisodes sur un genre Netflix de ce monde et probablement qu'un réalisateur allumé en ferait un succès en rafale. Peu impressionnant, attendu.



Tous les hommes n'habitent pas le monde de la même façon

Jean-Paul Dubois – Éditions de l'Olivier, 1999

Sur cette même liseuse, un autre Goncourt, celui reçu par Jean-Paul Dubois pour *Tous les hommes n'habitent pas le monde de la même façon*. Un Goncourt : boff! C'est un bon roman qui se lit d'une traite, qui est bien mené et agréable, mais sans plus. C'est bon, mais le prix le plus prestigieux de la littérature francophone, non.

Ce ne sont que deux autres exemples de ce qu'on peut trouver comme romans dans cette liseuse. Vous empruntez la liseuse et vous partez avec une vingtaine de titres. Avantageux, non ? Un Bizz, Connely, Obama mari et femme, King, Murakami, Goudreault, Diouf. Vous y trouverez certainement un titre à votre goût pour un seul emprunt.

Un poème pour nourrir l'âme

Par Monique Roy

MANÈGE

Dans le manège de la vie
Qui tourne qui tourne
Il y a des arrêts et des départs
Il y a des joies et des chagrins
Sur le petit cheval de bois
Qui tourne qui tourne
Il y a des grands et des petits
Il y a des rires et des pleurs
Monte et descend
Petit cheval d'enfant
Avec tes sabots dorés
Et ton œil moiré
Avance et recule
Petit cheval à bascule
Avec tes flancs patinés
Et ta bride fatiguée
Dans le manège sans fin
Qui tourne qui tourne
Il y a des soleils et des lunes
Il y a des chants et des silences
Il y a des souhaits de chance
Et de bonne année...





Votre Club de ski de fond : Acharnement et résultats incroyables!

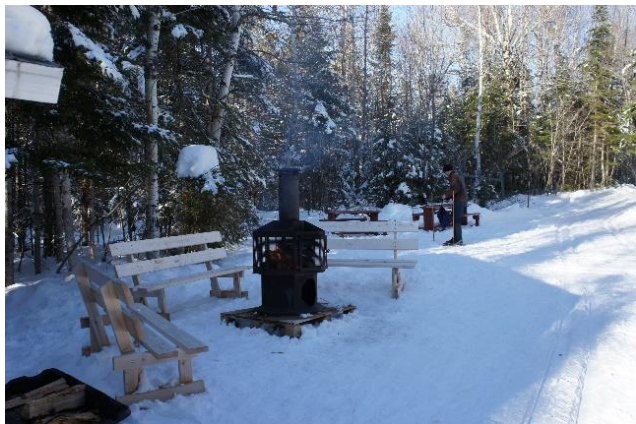


Par le CA de votre Club de ski de fond : Michel Hébert, Karen Lamarre, Damien Ouellet, Jocelyne Guimont, Fabrice Ouellet et Pat Clements.

Bien sûr la pandémie est là, mais depuis que la neige est arrivée, à la mi-janvier, nous n'avons pas trop à nous plaindre. Un hiver quasi parfait! En tous cas, pour les conditions de ski, c'est génial! Pas trop froid, pas de pluie (jusqu'au 11 mars), de belles petites bordées de neige et de plus en plus de soleil! Mais le plus beau de la saison aura été, sans conteste, le sourire des usagers qui sortent de la maison pour prendre l'air : des visages heureux! Pour les élèves aussi, les sorties en skis ou en raquettes sont grandement appréciées. Une vie quasi normale! Que le Dr Arruda se console les membres du Club de ski de fond se sont fait un devoir de respecter les règles de sécurité émises. Félicitations à tous, mais il ne faut surtout pas lâcher! La liberté s'en vient, mais la prudence est encore de mise. Les gens ont redécouvert le plaisir de jouer dehors et le ski et la raquette que nous offrons sont vraiment accessibles à tous.

Et cette offre de service n'est pas tombée du ciel! Le club et surtout, les utilisateurs des sentiers, doivent un gros merci aux gens qui rendent le ski de fond et la raquette possible à Baie-des-Sables. Il est périlleux de donner des noms. Il y a toujours le risque d'oublier quelqu'un! Je pense que les skieurs sont en mesure d'apprécier toute l'énergie que les personnes doivent déployer pour que la visite au Club soit une réussite. Il y a l'entretien des sentiers, des bâtiments et de la machine mais aussi les communications, les horaires et les gardes au chalet, le bois de chauffage, le débroussaillage, la préparation des sentiers en début de saison, l'encadrement des groupes scolaires, les conseils, la vente de carte par le dépanneur Chez B, ouf! Et j'en oublie peut-être encore. Certaines tâches peuvent facilement être faites à un moment ou à un autre et c'est correct. D'autres, cependant, exigent des actions immédiates et imprévues – traçage, réparation de la machine, bris aux bâtiments, fermeture de sentiers. C'est exigeant, mais le travail est toujours fait avec bonne humeur et diligence! Et comme vous, les bénévoles sont aussi des maniaques de ski. Merci encore à vous tous! Vous faites une différence dans la vie de beaucoup de gens!

Une partie de l'appréciation que nous avons reçue se situe au niveau de l'augmentation incroyable de notre membership. 96 membres au moment d'écrire ces lignes! Bravo! Vos visites et vos sourires sont notre salaire. Et nous aimons être payés souvent, très souvent!



Comme le Ski Bingo et la soupe à Diane n'ont pu être tenus, le Club de ski de fond a incité les jeunes de l'école à venir faire du ski ou de la raquette tout en enregistrant les kilomètres parcourus. La collaboration de la direction de l'école, Mme Anne-Renée Nadeau ainsi que des professeurs, Mme Isabelle Lavoie et M. Christian Chaumont, a bien été appréciée. Ces derniers ont facilité le prêt aux jeunes des équipements de ski pour la semaine de relâche. Des prix de participation commandités par le Club seront tirés parmi les participants. Un gros merci

aussi à Mme Isabelle Dion et à la municipalité pour la production du carnet de kilométrage pour les jeunes. Félicitations aux participants! Il est juste dommage que la météo n'ait pas été plus clément.

Cette saison-ci, comme d'autres avant, nous a aussi apporté quelques petits « hoquets » avec le traceur. Malgré une bonne inspection à l'automne quelques pièces ont flanché. Problèmes de freins de direction, une crevaison et un autre petit pépin mécanique qui ont exigé plusieurs heures de travail mais rien de majeur. L'entreposage du BR est aussi un point de discussion ces temps-ci. Le Club devra trouver un autre garage puisque l'endroit qui nous accueillait depuis décembre 2015 ne sera plus disponible à compter de l'automne prochain. Des décisions seront à prendre sous peu.

En terminant, les membres du conseil d'administration du Club de ski de fond tiennent à vous souhaiter une bonne fin de saison. Encore une fois un gros merci pour votre présence sur nos sentiers et vos encouragements. Nous apprécions grandement!



Patinoire Israël-Beaulieu

117, ROUTE 132, BAIE-DES-SABLES

Pour connaître l'horaire :

[www.municipalite.baiedessables.ca/
services-loisirs-culture-patinoire.html](http://www.municipalite.baiedessables.ca/services-loisirs-culture-patinoire.html)

Pour plus d'information :

418 772-6260 (centre communautaire)
418 772-6218 (municipalité)

Autres précisions :

Prêt de patins, casques, bâtons de hockey et supports pour les tout-petits gratuitement. (Le prêt d'équipement ne sera pas permis en zone rouge).



Club de Ski de fond de Baie-des-Sables

SKI DE FOND ET RAQUETTE

Point de départ :

Prendre la Route du Cimetière, arrivée à l'intersection en Y, prendre à droite. Vous allez ensuite voir les panneaux d'indications (entrée A / entrée B).

Stationnement à chacune des entrées. Départ raquette, uniquement par l'entrée B (piste plus facile et plus courte).

Coût / fonctionnement :

- Journalier : Ski - 5 \$ / Raquette - 2 \$
- Boîte à dépôt près du chalet.
- Carte de saison : Ski - 35 \$ / Raquette - 10 \$
- Carte de saison disponible au Dépanneur Chez B ou communiquer sur la page Facebook du club.
- Gratuit moins de 18 ans.

Horaire :

- Piste et chalet : accessible en tout temps.
- L'accès au chalet interdit en zone rouge.

Longueur de la piste :

Plusieurs trajets possibles dont 3 boucles :
1 km / 3.5 km / 5.5 km.

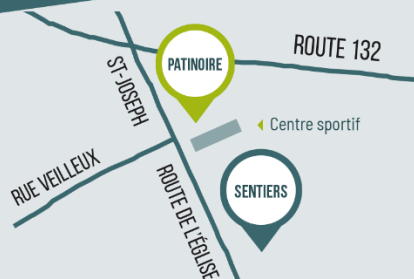
Pour plus d'information :

Page Facebook : Club de ski de fond de Baie-des-Sables.

Autres précisions :

- Prêt d'équipement pour la saison complète seulement.
- 50 \$ pour la saison. Informations disponibles sur la page Facebook et réservation via le web.

SAINTE-FÉLICITÉ



Patinoire du Centre sportif

194, SAINT-JOSEPH, SAINTE-FÉLICITÉ

Pour connaître l'horaire :

Surveillez la page facebook : Loisir Sainte-Félicité

Pour plus d'information :

Communiquez avec nous au 418 733-4101



Sentiers de la Forêt municipale de Ste-Félicité

SKI DE FOND, RAQUETTE ET MARCHE

Point de départ :

Deux départs possibles : Stationnement au Centre sportif ou stationnement disponible sur la route de l'Église.

Coût / fonctionnement :

Gratuit et accessible en tout temps

Longueur de la piste :

Bleu : 2,2 km - rouge : 2,6 km - orange : 2 km

Piste orange : piste familiale décorée selon les saisons

Pour plus d'information :

Municipalité au 418 733-4628

Autres précisions :

Sentiers tracés et entretenus par des bénévoles.

SAINT-JEAN-DE-CHERBOURG



Patinoire de Saint-Jean-de-Cherbourg

DERRIÈRE LA HALTE DES MONTAGNES - 5, 8^E RANG

Horaire :

Jeudi à dimanche : de 18h à 21h

Samedi et dimanche : de 13h à 16h

Pour plus d'information :

418 733-8177 ou 418 733-4234



Sentiers des Pionniers

RAQUETTE ET MARCHE

Point de départ :

En arrière de la Halte des Montagnes

Coût / fonctionnement :

Gratuit et accessible en tout temps

Longueur de la piste :

Grand tour (30 minutes / 1,8 km)

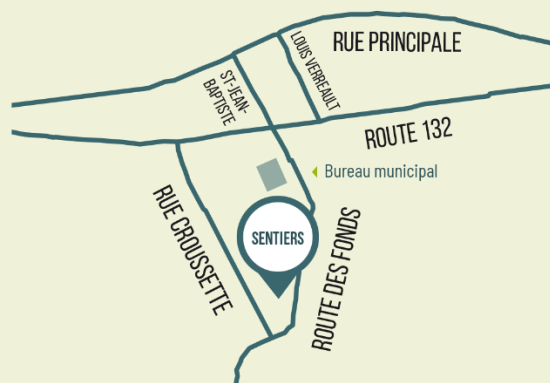
Pour plus d'information :

418 733-8177

Autres précisions :

Service de prêt de raquettes pour les petits et grands. Téléphonez au 418 733-8177.

LES MÉCHINS



Sentier de Sophie

SKI DE FOND ET MARCHE

Point de départ :

Stationnement : 108, route des Fonds, Les Méchins

Coût / fonctionnement :

Gratuit / le sentier est ouvert selon la disponibilité des bénévoles affectés au damage du sentier.

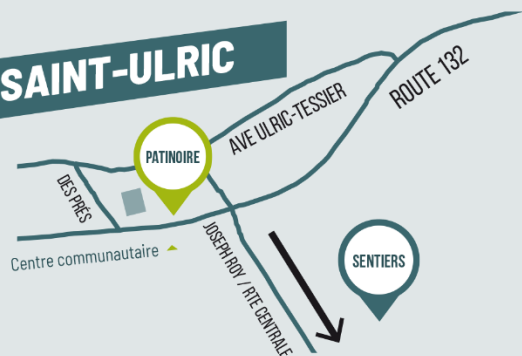
Longueur de la piste :

11,5 km aller/retour

Autres précisions :

Prudence! Il faut skier environ 200 mètres sur la piste de motoneige avant d'atteindre le début du sentier.

SAINT-ULRIC



Patinoire de Saint-Ulric

3070 AVENUE DU CENTENAIRE, SAINT-ULRIC

Pour connaître l'horaire :

www.st-ulric.ca/offre-dactivites-sportives-et-culturelles

Pour plus d'information :

418 737-4341 ou st-ulric@lamatane.ca (Municipalité)



Piste de ski de fond de Saint-Ulric

SKI DE FOND ET RAQUETTE

Point de départ : 244-248, route Centrale

Coût / fonctionnement :

- Journalier : 3 \$, Carte de saison : 20 \$, 18 ans et - : Gratuit
- Pour vous procurer une carte, via Facebook : www.facebook.com/skidefondssaintulric

Horaire : Voir la page facebook

Longueur de la piste : 8,2 km. Plusieurs boucles disponibles.

Pour plus d'information : 418 737-4423

www.facebook.com/skidefondssaintulric

Autres précisions : Prêt d'équipement : skis pour les 12 ans et moins / raquettes pour adultes et enfants.

SAINT-RENÉ



Patinoire du Centre des Loisirs

3, RUE DE LA FABRIQUE, SAINT-RENÉ-DE-MATANE

Horaire : Varié. Ouvert dès que la patinoire est prête.

En soirée dès 18 h 30 - Sans surveillance ou sur demande.

Pour plus d'information : 418 224-3217 ou 418 224-3109

MATANE



Retrouvez la liste des activités, des infrastructures et toutes les informations utiles :

www.ville.matane.qc.ca
(section Ville animée)

f / VilledeMatane



Sentier Défi Santé du Cégep de Matane

MARCHE ET RAQUETTE

Points de départ : Stationnement situé au Cégep de Matane, à l'extrémité de la rue du Sault et de la rue du Buisson.

Coût / fonctionnement : Gratuit et accessible en tout temps.

Longueur de la piste : Sentier de randonnée facile de 5 km. Plusieurs petites boucles possibles.

Pour plus d'information : 418 562-1065

www.cegep-matane.qc.ca/grand-public/sentier-defi-sante



Sentiers de l'Igloo

SKI DE FOND, RAQUETTE ET VÉLO SUR NEIGE

Point de départ : 100, rue du Golf, Matane

Longueur de la piste : 18 km de pistes de ski de fond, 12 km de sentiers de raquette et une piste de 8 km de vélo sur neige (fatbike).

Pour plus d'information : 418 562-2005

www.facebook.com/skidefondmatane

SAINT-ADELME



Patinoire de Saint-Adelme

140, PRINCIPALE, SAINT-ADELME

Pour connaître l'horaire ou pour plus d'information :

Vérifiez en appelant au 418 733-4421 ou au 418 733-8193



Sentiers de Saint-Adelme

SKI DE FOND ET RAQUETTE

Point de départ :

Se stationner au Centre Municipal au 138, rue Principale. Point de départ de la piste est à gauche de la bâtisse Télus de l'autre côté de la rue.

Coût : Gratuit!

Longueur de la piste : Environ 4 km

Pour plus d'information : 418 733-4421

Autres précisions : Prêt de raquettes : réservez à l'avance.

SAINT-LÉANDRE

Patinoire de Saint-Léandre
2003, RUE DE L'ÉGLISE, SAINT-LÉANDRE

Horaire : Toujours ouvert!

Pour plus d'information : 418 737-4100

Autres précisions :
Cabanon ouvert avec chauffage d'appoint pour mettre les patins, éclairage le soir, bâtons de hockey et rondelles disponibles.

SAINTE-PAULE

Sentier Bon plaisir
RAQUETTE ET MARCHÉ

Point de départ : Centre communautaire – 102, rue Banville. Départ du sentier derrière l'entrepôt à sel. Il y a une porte d'arche pour indiquer le départ.

Horaire : Gratuit et ouvert à tous!

Longueur de la piste :
La longueur est de 650 m, petite boucle de 5 à 7 minutes.

PATRIMOINE

Important communiqué du conseil de Fabrique de Baie-des-Sables

Par le conseil de Fabrique de Baie-des-Sables

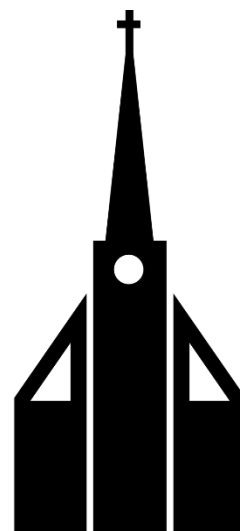
Suite aux deux rapports d'ingénieur de monsieur Mathieu Savard en novembre 2019 et de monsieur Luc Babin en décembre 2020, le conseil de Fabrique de Baie-des-Sables a pris la décision d'installer la clôture de sécurité autour de l'église comme demandé par les assurances mutuelles des Fabriques du Québec.

Comme vous l'avez déjà remarqué, l'intérieur de notre église est en piètre état et ce, depuis plusieurs années. Le conseil de Fabrique de Baie-des-Sables avait fait certaines recommandations demandées par les assurances : les marches devant l'église enlevées, des bancs inaccessibles à cause du plâtre qui tombe, entrée d'eau du clocher, la fermeture complète dans l'église, seul le sous-sol est ouvert pour les messes dominicales.

Pour consultation publique, tous les documents sont sur le site web de la municipalité de Baie-des-Sables : rapports d'ingénieur, recommandations des assurances mutuelles, etc. À partir du 15 mars 2021, tous les documents seront disponibles à l'entrée du bureau municipal, au sous-sol de l'église pour ceux qui ne peuvent pas les consulter sur le site web.

Le conseil de Fabrique de Baie-des-Sables doit sécuriser les lieux pour protéger tous les paroissiens(es) et tous les visiteurs. À partir du mois d'avril 2021, il est strictement interdit de stationner tout véhicule près de l'église. La date limite pour l'installation de la clôture est le 1^{er} novembre 2021.

Merci pour votre compréhension.



LES DERNIÈRES NOUVELLES

Café

LA CAISSE

BAIE-DES-SABLES

Avec cette nouvelle saison des plus encourageantes qui s'amorce, nous prenons quelques minutes pour vous informer de l'actualité concernant notre **Café La Caisse**. C'est avec fierté que nous avons franchi une grande étape le 11 février dernier en constituant le CA officiel de l'organisme et en nommant ses membres. Voici donc les cinq représentants du comité :

Présidence : Odette Simoneau

Vice-présidence aux opérations : Denis Boudreault

Vice-présidence à l'administration :

Gabrielle Trigaux

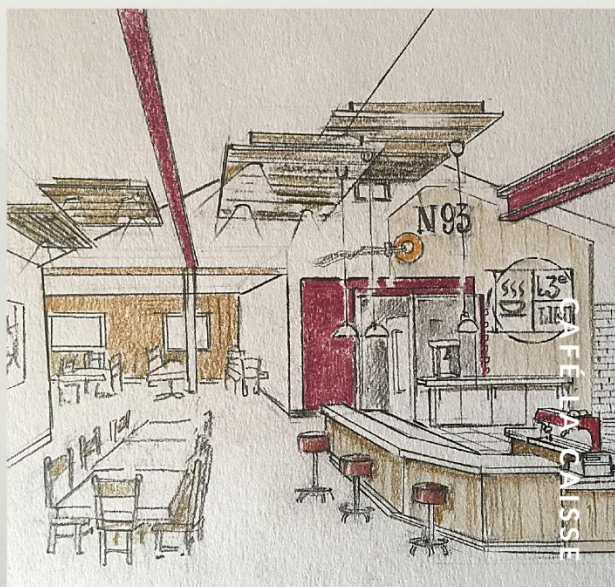
Secrétariat : Marie-Eve Valois

Trésorerie : Chantal Ouellet

Odette, Chantal et Gabrielle ayant fait partie du comité provisoire de démarrage du projet souhaitent donc la bienvenue aux deux nouveaux membres qui ont déjà pris part aux activités de l'organisme.

Dans un même ordre d'idée, nous souhaitons remercier les bénévoles qui participent activement aux préparatifs pour l'ouverture du Café. À ce sujet, nous vous informons d'une décision qui a été prise récemment concernant l'ouverture qui était prévue pour cet été. Nous avons le regret de vous annoncer que, dû à certains changements hors de notre contrôle au niveau d'entrées de fonds attendues, nous ne serons pas en mesure d'honorer nos intentions initiales. Le **Café La Caisse** ouvrira donc ses portes à l'été 2022!

Malgré ce nouvel échéancier, les démarches avancent d'un bon pas sur plusieurs plans. Nous aurons notamment un logo et un site Internet sous peu.





Nous travaillons sur ce dossier avec Caroline Turbide, une graphiste située dans la MRC de la Matanie. Nous remercions d'ailleurs la SADC pour l'aide financière dans la réalisation de ce projet.

Les plans de l'architecte Marie-Hélène Nollet de Rimouski sont maintenant terminés, ce qui nous permet de finaliser le montage financier relatif aux travaux qui devront être réalisés pour que la bâtisse soit conforme aux nouveaux usages qu'elle abritera. Nous travaillons en étroite collaboration avec la MRC de la Matanie afin d'offrir un lieu répondant aux normes sur l'accessibilité universelle et sur la sécurité incendie, mais également sur le plan d'affaires!

De précieux donateurs qui continuent de croire au projet contribuent à son financement encore à ce jour. Nous les remercions chaleureusement d'investir dans un projet qui se veut dynamisant pour la population de Baie-des-Sables.

Vous n'êtes probablement pas sans savoir que nous avons rencontré certaines embûches au conseil municipal au cours des dernières semaines. Nous tenons à préciser la nature des incompréhensions à ce sujet. Tout d'abord, il faut savoir qu'un avis juridique ne constitue pas une fin de non recevoir pour un projet et que pour cette raison, il y aura toujours place à l'interprétation dans ce dossier. D'ailleurs, en janvier dernier, le conseil d'administration provisoire a apporté les rectifications nécessaires au plan d'affaires et au registre des entreprises afin que le projet soit conforme à la loi. De plus, le CA récemment formé a adopté une résolution lors de sa première réunion s'engageant à

respecter les champs de compétences de la municipalité afin que le versement se fasse en toute légalité et sans risque pour celle-ci. Il est important également de rappeler que les sommes prévues aux budgets municipaux 2020 et 2021 pour le **Café La Caisse** sont prises à même les redevances Innergex et qu'elles ne se sont pas traduites en augmentations de taxes. Ces montants réservés sont disponibles et dorment dans les coffres de la municipalité en attendant le versement.

Pour terminer sur une note positive, nous avons été heureux d'apprendre qu'à la dernière réunion du CA de la Caisse populaire Mont-Joli Est de la Mitis, il a été résolu d'attendre une année de plus afin que le **Café La Caisse** soit financièrement bel et bien prêt à ouvrir ses portes. Nous sommes fiers de pouvoir compter sur notre partenaire principal qui comprend bien notre réalité en tant qu'OBNL.

Nous terminons en remerciant les citoyens qui ont pris le temps de manifester leur support au projet en écrivant une lettre à la municipalité. Nous sommes touchés par votre intention! Nous invitons ceux qui souhaiteraient faire de même à envoyer leur lettre à l'adresse courriel suivante : **baiedessables@lamatanie.ca**

Merci aussi aux fidèles abonnés de notre page Facebook qui suivent l'actualité que nous publions. Nous demeurons disponibles pour répondre à toute question concernant le **Café La Caisse**!

Écrivez-nous : cafelacaisse@gmail.com

Appelez-nous : (418) 380-7275

Suivez-nous sur Facebook : @Café "La Caisse"

L'érablière de la famille Dubé

Par Huguette Marcoux, rédactrice-éditrice du Journal 4 saisons

Photos de Lucie Saucier

La plupart des gens qui vivent à Baie-des-Sables connaissent l'existence de l'érablière de la famille Dubé dans le 4^e Rang Ouest. C'est une érablière discrète, mais elle est bien là, entourée de ses érables plus que centenaires.

Serge Dubé est le propriétaire de l'érablière depuis 1980, année où son père, Yvon, prend sa retraite pour s'installer au village avec son épouse, Béatrice. Pendant plus de 44 ans, tout en élevant leur grande famille, ils cultivent la terre, s'occupent de leurs animaux et font de l'acériculture.



Tout a commencé en 1885 lorsque François Dubé, l'ancêtre de Serge, s'installe sur ce lot pour y défricher son lopin de terre. Il lèguera le bien paternel à son fils François-Xavier en 1912.

Depuis quatre générations, la petite érablière de 1 500 entailles donne à la famille Dubé sa précieuse eau d'érable pour la transformation de produits comme le pain de sucre mou, le beurre mou, les cornets de sucre, la tire et le sirop d'érable. Avec l'aide de sa conjointe, Lucy Saucier, Serge continue l'exploitation de la sucrerie dans la plus pure tradition.

Peut-être aura-t-il une 5^e ou une 6^e génération puisque Valérie et Stéphanie, les filles de Serge, semblent intéressées à reprendre le flambeau, l'avenir nous le dira!



Uni-Vert est intervenu en protection du littoral sur le territoire de Baie-des-Sables

Par le Groupe environnemental Uni-Vert région Matane

Dans le cadre du projet, « Interventions dans les habitats littoraux de La Matanie, », le groupe environnemental Uni-Vert de la région de Matane a travaillé de 2017 à 2020 à divers endroits du littoral de la MRC entre les villages, soit à l'est et l'ouest de Baie-des-Sables, entre Grosses-Roches et Les Méchins de même qu'à l'est de ce village, en vue de réaliser des interventions de protection des habitats littoraux et de stabilisation des berges avec des techniques de génie végétal pour restaurer des habitats côtiers perturbés.

Le coordonnateur du projet Guy Ahier indique que les interventions réalisées sur le terrain en 2018 et 2019 ont atteints et dépassé les objectifs de stabilisation de berges visés. Concernant les travaux et suivis de 2020 en cours d'analyse, ils se sont déroulés tel que prévus et devraient aussi atteindre les objectifs de stabilisation et de protection du littoral.

De 2018 à 2020, une plantation d'arbustes et de graminées couvrant une superficie de 7 816 mètres², soit 3 762 m² en élymes des sables, 4 054 m² en arbustes et différents autres travaux de génie végétal, ont ainsi permis de restaurer les secteurs pré-identifiés, en plus de couvrir de nouveaux endroits.

Pour ce faire, l'équipe d'Uni-Vert a planté près de 50 000 élymes dans des secteurs dénudés ou à regarnir, plus de 7 120 arbustes (rosiers sauvages et boutures de saules) près du talus face au fleuve St-Laurent ainsi que des plançons de saules et des matelas de branches. Il faut aussi y ajouter des plants de remplacement qui vont avec des correctifs et des ajustements effectués à certains endroits pour maintenir des plantations en bonne quantité comme par exemple, de la plantation de rosiers sauvages pour remplacer des boutures de saule.

En étendue linéaire, des travaux couvrant 5 km de littoral et 6 territoires particuliers entre ces villages dans la MRC de La Matanie ont bénéficié des interventions. Des états de référence ont été établis et un suivi adéquat est en voie d'être complété incluant des suivis de la stabilité de la berge et de l'effet des plantations sur les habitats littoraux.

Concernant le secteur de Baie-des-Sables touché par ce projet, soit entre Métis et Baie-des-Sables à l'ouest et entre Baie-des-Sables et la rivière Tartigou à l'est, environ 25 000 élymes-des-sables et plus de 5 000 arbustes (principalement des rosiers sauvages) ont été plantés en plus de correctifs et d'ajustements comme ajouter un rosier sauvage devant une bouture de saule séchée).

De plus, concernant le secteur de Baie-des-Sables, dans le village comme tel, un autre projet provenant du programme Interactions communautaires du Plan St-Laurent financé par le ministère de l'environnement et de la lutte aux changements climatiques du Québec « à Baie-des-Sables, le littoral, nous y tenons avec le génie végétal » a permis de planter 6 150 élymes-des-sables sur la plage et 815 arbustes dans le talus, en majorité des rosiers sauvages. Ce projet s'est déroulé à l'été 2018 avec également des correctifs et ajustement en 2019. Il avait aussi bénéficié en 2018 d'un



nettoyage des secteurs concernés par les travaux par l'équipe d'Uni-Vert qui avait récupéré près d'une demie-tonne de plastiques, vieux fer et autres déchets obstruant la plage et le talus. Le tout fut remis à un récupérateur afin qu'il en dispose adéquatement. L'étendue linéaire couverte par ce nettoyage représentait près de deux (2) km.

« Nos rosiers sauvages en bord de talus et nos élymes-des-sables, une graminée qui, en retenant le sable par ses nombreuses racines, stabilise les bords de plages, ont bien répondu et continuent leur croissance » indique Guy Ahier, coordonnateur du projet : Interventions dans les habitats littoraux de la Matanie.

Il est important de ne pas tondre les rosiers sauvages plantés au bord du talus face au fleuve car ils contribuent par leurs racines à stabiliser la berge. D'ailleurs, il est recommandé de laisser un espace en friche devant la ligne de talus pour protéger les berges et réduire le décrochement de sédiments. Il y a des piquets ou des rubans à quelques endroits qui indiquent l'emplacement de certaines des plantations.

Uni-Vert remercie la population pour sa collaboration et l'organisme croit que ces interventions seront un plus pour l'environnement du territoire de Baie-des-Sables et la protection de ses berges.

Le projet « Interventions dans les habitats littoraux de la Matanie », permettant la création d'une dizaine d'emplois au cours des travaux a été rendu possible grâce à une contribution de 371 000 \$ du Fonds pour la Restauration côtière de Pêches et Océans Canada dans le cadre du Plan de protection des océans.

Il a également été réalisé avec la participation de différents partenaires, notamment le Conseil Régional de l'Environnement du Bas-Saint-Laurent, le Comité Zip du Sud de l'Estuaire, le groupe Parages et le service de géomatique de la MRC de la Matanie.

Source : Guy Ahier

Groupe environnemental Uni-Vert région Matane

Tél./télec. : 418 562-7218

Courriel : ahig@globetrotter.net

Arrête de courir partout,
**on prend
le relais!**

▶▶▶ Grâce au **Transport La Matanie**, tes enfants
peuvent se rendre à leurs **activités extrascolaires!**

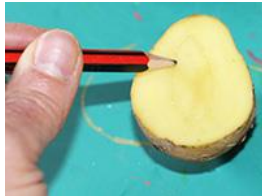
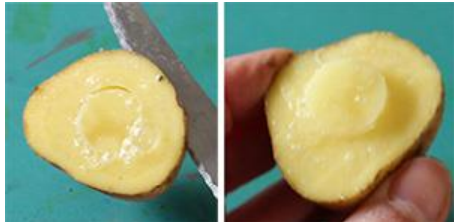
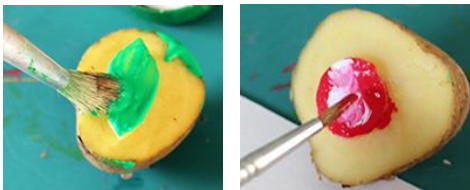


Réserve au **418 566-2001**
Information sur ▶ lamatanie.ca

**Transport
La Matanie** 

ESPACE JEUX – Peinture de printemps

Préparer des tampons à partir de pommes de terre pour réaliser le bouquet de fleurs du printemps :

1. Couper une pomme de terre en deux. 	2. Dessiner une forme de feuille sur une des tranches de pomme de terre. 	3. Découper le long du dessin de la feuille sur environ 1 cm de profondeur. 
4. Découper la surface de la pomme de terre à la même profondeur et s'arrêter aux bords du dessin de la feuille. 	5. Poser un petit bouchon en plastique sur le dessus de l'autre morceau de pomme de terre et l'enfoncer dans la chair pour en dessiner les contours. 	6. Retirer le bouchon et découper une tranche de pomme de terre tout autour du cercle découpé. 
7. Essuyer le dessus des morceaux de pomme de terre avec un tissu absorbant. 	8. Prendre une feuille de papier. 	9. Verser de la peinture dans des petits récipients. 
10. Appliquer la peinture sur les tampons créés à partir des pommes de terre. 	11. Appuyer la surface peinte des tampons sur la feuille à de multiples reprises et créer un bouquet de feuilles et de fleurs. Utilisez votre imagination pour créer toutes sortes de formes et de couleurs. 	

Crédit : Tête à modeler.

Bon bricolage!

